

Körperbilder, Schönheit unter dem Einfluss von Medien

Vierstündiger Workshop zum Thema Körperbilder, Schönheit unter dem Einfluss von Medien für Schüler*innen der Klassenstufe 7 und 8.

In Form von spielerischer Interaktion setzen sich die Schüler*innen zunächst mit dem Thema Körper, Schönheit, der Wahrnehmung des eigenen Körpers und der damit verbundenen positiven und negativen Gefühle auseinander. Darauf folgend wird eine Definition für den Begriff Körperbilder erarbeitet.

Anhand des Videos „Schönheit und Perfektion im Netz“ wird der Einfluss sozialer Medien auf Schönheitsideale und auf die Bewertung des eigenen Aussehens in Form von Gruppenarbeiten diskutiert und individuell positive Merkmale in den Fokus gerückt. Die Ergebnisse der Gruppenarbeiten werden mit Hilfe von Plakaten präsentiert.

Zur Stärkung individueller Schutzfaktoren beschäftigen sich die Schüler*innen bei der Gestaltung eigener Collagen mit den Aspekten „was macht mich aus?- was macht mich wertvoll, das bin ich, das möchte ich von mir zeigen“.

Raum: Klassenraum/Gruppenraum/Kunstraum

Materialien: Beamer/Smartboard, Zeitschriften; Papier DIN-A 3, Schere, Klebestift

An dem Workshop muss keine Lehrkraft anwesend sein, ist aber als beobachtende Person herzlich zur Teilnahme eingeladen.

.